

健康講座とマッサージ無料体験会 陽だまりサロンにて開催

6月4日・6月22日の午後2時～3時に、健康講座とマッサージの無料体験会を行いました。今回は、「からだ元氣治療院」様にお越し頂き皆様のお身体について知って頂きながらツボ押しなど様々な健康法について講座をし、マッサージで健康な身体作りが出来る知識を深められた。最初は何の事やらと思われている様子でしたが、先生方の話を聞いているとお身体の症状について興味を持たれ、ツボ押しを自分の手の平等押ししてみたりと、聞き入っている様子でした。ひとりの身体の状態や痛み等の原因は違います。症状の原因を見つけて頂くことが健康な生活を取り戻す第一歩です。



健康管理のコツ学ぼう

健康講座とマッサージ無料体験会

ご利用者さまへ
当院の鍼灸師による楽しい健康講座を開催します。
14:00～【健康講座】
爪も健康法・ツボ押し健康法など、簡単にできる健康法を皆様と共に楽しく学びます。
※健康講座の内容は変更する場合があります。
【マッサージ無料体験会】
ぜひこの機会にお試しください。
※お一人様、10分程度です。

日時：6月4日(月) 14:00～15:00
場所：陽だまりサロン希
★ぜひお気軽にご参加ください★

5-0902群馬県前橋市12-13-13の1階 233
02845-482-5506 電話 1名/1時間

陽だまり新聞



陽だまりサロン希

株式会社ソシアスメディカルケア
■本社
群馬県前橋市東区中野3-63
ヤオマビル6F
TEL: 045(980)5776
FAX: 045(951)5070
http://www.socius-mc.com

■陽だまりサロン希
群馬県前橋市東区田中11-1
エクセルあさひ野1F
TEL: 045(910)5522
FAX: 045(910)5561
訪問介護

■希へのアクセス
群馬県前橋市東区田中11-1
エクセルあさひ野1F
TEL: 045(910)5515
FAX: 045(910)5561
訪問介護 居宅介護支援

■希へのアクセス
群馬県前橋市東区田中11-1
エクセルあさひ野1F
TEL: 045(910)5515
FAX: 045(910)5561
訪問介護 居宅介護支援

■希へのアクセス
群馬県前橋市東区田中11-1
エクセルあさひ野1F
TEL: 045(910)5515
FAX: 045(910)5561
訪問介護 居宅介護支援

■希へのアクセス
群馬県前橋市東区田中11-1
エクセルあさひ野1F
TEL: 045(910)5515
FAX: 045(910)5561
訪問介護 居宅介護支援

■希へのアクセス
群馬県前橋市東区田中11-1
エクセルあさひ野1F
TEL: 045(910)5515
FAX: 045(910)5561
訪問介護 居宅介護支援

■希へのアクセス
群馬県前橋市東区田中11-1
エクセルあさひ野1F
TEL: 045(910)5515
FAX: 045(910)5561
訪問介護 居宅介護支援

パンフレットのモデルにもなった利用者様へインタビュー!!

陽だまりサロン希インタビュー

三輪 みよ 様

～サロンでの過ごし方についてお聞きしました～



- ①サロンへ通い始めたきっかけは？
～ケアマネージャーさんから、陽だまりサロン希のパンフレットのモデルにならないかとお誘い頂いたのがきっかけとなりました。
- ②通い始めて変化はありましたか？
～モデルの撮影後、転居し入院してしまっただけ半年後に通う事になりましたが楽しく過ごしています。
- ③陽だまりサロン希ではどの様に過ごされていますか？
～私のモットーは、自分でできる事は自分でやりたいと思っているので時間をかけてでもゆっくりじっくり過ごそうと心がけています。
- ④レクリエーションの間は麻雀をされていますが好きな上がり方はありますか？
～麻雀は主人に教えて貰ったの。やっぱりポン・チーが好きね！
- ⑤サロンでの食事内容はいかがですか？
～塩加減も盛り付けも大変良いと思います。
- ⑥サロンへはほぼ休みなく通われていますが秘訣はありますか？
～テレビで体に良いという情報を知った物は取り寄せをして、取り入れていきます。良く食べてよく寝る！が一番よ。
- ⑦好きな飲物はありますか？
～お酒も飲むの。ロゼワインが好きね。
- ⑧好きな食べ物はありますか？
～栗の渋皮煮、栗おこわ。自分で作るの。キムチも好き。
- ⑨最後に、好きなタイプは？
～強い人！夫も強い人だったわ。

質問ご返答頂きありがとうございました。これからも陽だまりサロン希を宜しくお願い致します。



麻雀を楽しんで



ある日のお食事・おやつ

当サロンではお食事はお魚・お肉料理をお選び頂き召し上がっていただきます。どちらの味付けも好評です。



お肉メニュー

「美味い！ー」とおっしゃられ皆様ほとんど完食されています。



お魚メニュー

おやつもレクリエーションの一環として利用者様と一緒に作り、盛り付けの楽しさも一緒に味わって頂いております。



おやつ(あんみつ)



手作りおやつ風景

陽だまりサロン希はイベント盛りだくさん!

陽だまりサロン希では季節に因り行事を大切に、様々な体験をして頂くことに取り組みしております。今回の節分では、こん棒を持った赤鬼が「鬼が来たぞーうー」と脅し声をサロン中に響き渡せるも利用者様は大爆笑！誰だかもうご存知の様ですね。はい、施設長の堀場です。全員で、豆に見立てたボールを一齐に撒いて赤鬼退治し、今年の邪気払いも済ませる事ができました。また来年も盛大に豆まきをして、堀場・ではなく赤鬼退治をしたいと思います。



鬼は～外～!!



陽だまり鬼登場!!

豆まき

大正琴とは、大正時代に名古屋で生まれた楽器で、数字で表された音階ボタンを押すだけで弾く事ができる為誰でも簡単に楽しめる楽器として広く普及しました。昨年から広く普及し、今年も大正琴の演奏者をお招きして「古城」「村祭」「川の流れる様に」等演奏して頂きました。利用者様は演奏に合わせて歌を歌われ、まるで合唱コンクールの様に演奏と歌が一体となり、とても盛り上がりました。そして演奏後には直接大正琴に触れて弾いてみるという事で、皆様には良い体験となったかと思っております。



直接触れて体験しました

三月三日の「ひな祭り」ひな壇に綺麗なお雛様やお内裏様を飾って頂きました。皆様お人形を手取るやさしさは、やはり女性ですね。とても丁寧で、そして協力的に参加して下さいましたので飾り付けもとても綺麗に仕上がりました。今年は雨の日が続く、なかなかしあわせ事が出来ませんでした。その分長い間の雛飾りを見る事ができました。日本の伝統行事として、ずっと残って欲しいものです。



綺麗に飾り付けられました



皆で飾り付け

ひなまつり

その日は女性の皆様は気持ちよくお帰りになれたかと思っております。また定期的に開催を行うおうちまつりです。楽しみに待っています。



美容部門スタッフが丁寧に説明・・・綺麗に整いました!!

今年3月に希へ入社されたケアマネージャーの、恒吉哲也氏よりケアマネの演奏を陽だまりサロン希にて開催致しました。ケアマネとは南米、アンデス地方で使われてきた縦笛で、長さ30×50センチ程の物です。音は尺八に似ています。演奏は「さくら貝の唄」「高校三年生」「南国土佐を後にして」心に響く音色で皆様聴き入られておられました。



演奏に聴き入る



希ケアマネージャーの演奏です

ケアマネ演奏

レクリエーションの時間で一人一つ作品を仕上げられる物はないかと考え、今回はペーパークイリングを作りました。紙をくるくる巻いて台紙に貼り立ての絵を完成させていきます。ご自宅でも立派に飾られる程の出来栄でした!楽しく作る事が出来、指先の運動にもなり、良いレクリエーションにされたかと思っております。



頑張って作成!



完成!!

ペーパークイリング



毎月恒例のお誕生日会です。一年迎えられた事を皆でお祝いし、利用者様も大変喜ばれ、とても良い表情で記念撮影をさせて頂きました!また来年皆でお祝いする事を楽しみにしています。



誕生日会