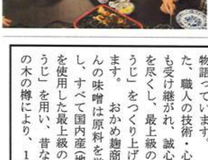
陽だまり新聞

ハマの番長三浦大輔（都筑区在住）横浜一筋25年の現役生活にピリオド

陽だまり音楽療法

今シニア世代のあいだで、「音楽療法」が注目されているのをご存知でしょうか？音楽療法とは、音楽を楽しむことで心身をリラックス させ、健康の回復や向上を促す療法です。まだ日本での認度は低いですが、認知症ケア等に大きな力を発揮するとして、年々期待が高まっています。音楽療法をすることにより、回想による大脳機能の賦活、リズム知覚刺激による心身の活性化、情緒の安定化、集中力の回復、音楽による自己実現で満足感を得るなどの効果がえられ、音楽を通じて生きがいを持っている方も多いそうです。そこで、音楽（カラオケ）大好き集団（笑）陽だまりサロンの希でも開催しないわけにはいきません！早速、音療法で大活躍中の"はのんおと"の皆様をお招きして、音楽療法を開催いたしました。この日は、音楽に合わせてのストレッチや、チェアエクササイズ、ギターとピアノによる演奏会を行いました。ゲストの皆様も大好きな音楽に合わせて、大変楽しんでいられました。

陽だまりキャストの尾崎愛はその昔、たこ焼き屋での修行に取り組むほど、たこ焼きへの熱い思いを秘めています。そこで、ゲストの皆様とたこ焼作りをおこないました。たこ焼と言ってもうまく作るにはコツがありますが、そこは尾崎先生監修のもと、美味しいたこ焼きができました！



麹味噌

ゲストの皆様にお出ししているお味噌汁の味噌は長野県産の"信州の味噌"でしたが、一押しの味噌を発見したと陽だまりサロン希全国食材調査班からの報告があり、早速ゲストの方にお味噌汁を試食していただいたところ大満足とのことでした。そしてこの度1月半ばよりお味噌の変更をすることが決定しました。気になるお味噌は山梨県は甲府市にあるお味噌屋さん"趣味噌"で有名な"おかめ麹商事"さんから定期購買することとなりました。おかめ麹商事さんは、明治27年創業の老舗味噌屋さんで、創業以来の手作りにこだわり、昔ながらのこうじ蜜・むろぶた等、すべてが歴史を物語っています。また、職人の技術・心意気も受け継がれ、誠心誠意を尽くし、最上級の「こうじ」をつくり上げています。　おかめ麹商事さんの味噌は原料を厳選し、すべて国内産（地物）を使用した最上級の「こうじ」を用い、昔ながらの木の樽により、1年間という四季を経過してきき上げるため、甲州なら田舎味噌、味のまろやかなこうじ味噌ができるとのことです。今ではの独特の味噌豊かな味噌で作ったお味噌汁を楽しみですね！

Socius medical care Co.,Ltd
陽だまりサロン希

株式会社ソシアスメディカルケア
■本社
横浜市中区相生町3-63
ヤモトマサビル6F
TEL：045(680)5775
FAX：045(651)5070
URL：http://www.socius-mc.com

■陽だまりサロン希
横浜市青葉区花田町111-1
エクレールあざみ野1F
TEL：045(910)5522
FAX：045(910)5561
通所介護

■希～のぞみ～
横浜市青葉区花田町111-1
エクレールあざみ野1F
TEL：045(910)5515
FAX：045(910)5561
訪問介護　ヘルパー・訪問介護支援

■椿～つばき～
川崎市宮前区宮崎2-8-28
第5マルヒデビル501
TEL：044(871)5350
FAX：044(863)3353
訪問介護　ヘルパー・訪問介護支援

■彩～あやり～
川崎市多摩区登戸新町316-46
ビューテー3F　一日分室
TEL：044(930)9060
FAX：044(930)9065
訪問介護　ヘルパー・訪問介護支援

■葵～あおい～
横浜市鶴見区鶴見中央3-2-1
鶴見鶴見駅ビル304
TEL：045(508)0888
FAX：045(504)0830
訪問介護　ヘルパー・訪問介護支援

■詩～うた～
平塚市平塚2-10-1
塩田ビル1-101
TEL：0463(27)5642
FAX：0463(33)8535
訪問介護　ヘルパー・訪問介護支援

■移動販売車ステーション
川崎市宮前区宮崎2-8-28
第5マルヒデビル501
TEL：044(871)5354
FAX：044(863)3353
訪問介護

陽だまりメイクサロン希

陽だまりキャストの平塚亜紀子は、その昔、メイクアップアーティストとして全国大会等で大入賞を取るほどの腕前の方でしたが、はるかそのメイクの権威でした。そこで、予てから女性ヘアサロン希にておこないました。陽だまりサロン希のコンセプトは、"心やすらぐ大人の空間"、"皆様綺麗なメイクで柱時計"が奏でる音楽の中、ティータイムとは洒落なものですね。今回はその一部始終を大公開しちゃいます。

敬老の日

9月15日は敬老の日。日頃のゲストの皆様への感謝の気持ちを込めて、キャスト一同精魂込めて作り上げた「手作りクッリプ」をプレゼントさせていただきました。皆様喜んでいただけたかな？

10月は "Happy Halloween" 皆さんと仮装いたしました！

駄菓子処開店

陽だまり主任生活相談員の堀場重寿海身の一押し企画「陽だまり駄菓子処」がオープンいたしました。堀場一押しのこの企画は、昔懐かしの駄菓子を中心に値段を設けて、ゲストの皆様に百円分のお買い物をしていただくという企画でした。皆様昔懐かしの駄菓子に舌鼓を打っていました。

陽だまり書道教室

教室を開催いたしました。この日は、書道の師範"野々瀬先生"をお招きいたしました。また、陽だまりキャストの田口浩子の娘さんも、ボランティアとして参加いただきました。キャストのご家族の方がボランティアで来てくれるのは嬉しいことです。

来年の年始の書初めに向かって、陽だまりサロン希では書道

陽だまりサロン希は平成28年12月より毎週土曜日も休まず営業となりました。多くのゲストの皆様のご来店心よりお待ち申し上げます。

株式会社ソシアスメディカルケア　陽だまりサロン希
〒225-0013横浜市青葉区花田町111-1　エクレールあざみ野1F
TEL 045(910)5522 FAX 045(910)5561 URL　http://www.socius-mc.com