つながる　ひろがる　北海道新幹線
新青森・新函館北斗間H28年3月26日開業！！

陽だまり新聞

平成28年大節分祭

今年も"節分"の季節がやってまいりました。陽だまりサロン希では2回目の節分です。今年も昨年同様大節分祭を開催するにあたり、鬼ケ島より"赤鬼"、青鬼"さんたちがわざわざお越しくださいました。しかし、待てよ？あれっそういえば昨年はもう一人の"鬼"絞若"もいたはずっ青鬼さんに聞いたところ、何でも道中般若さんは"船酔い"が激しくて今年は欠席との事でした(笑)。鬼ケ島から横浜に来るのも大変みたいです。しかし、今年は2人の鬼とはいえさすが本場鬼ケ島からお越しの鬼2人衆！きっちり陽だまりサロン希大節分祭を大いに盛り上げてくださいました。そして、昼食は勿論"恵方巻"をいただきました。

Socius medical care Co.,Ltd

陽だまりサロン希

株式会社ソシアスメディカルケア
■本社
横浜市中区本牧原3-63
ケオーサビル6F
TEL：045(680)5775
FAX：045(651)8070
http://www.socius-mc.com

■陽だまりサロン希
横浜市青葉区荏田町111-1
エクレールみどがおか野1F
TEL:045(910)5922
FAX：045(910)5961
通所介護

■希～のぞみ～
横浜市青葉区荏田町111-1
エクレールみどがおか野1F
TEL:045(910)5515
FAX：045(910)5961
訪問介護　居宅介護支援

■椿～つばき～
川崎市宮前区宮崎2-8-26
第3マルヴィ ビル501
TEL：044(871)5350
FAX：044(855)5353
訪問介護　居宅介護支援

■彩～あやり～
川崎市多摩区登戸新町310-6
ビューマ310　1～B号室
TEL:044(930)9033
FAX：044(930)9005
訪問介護　居宅介護支援

■葵～あおい～
横浜市鶴見区鶴見中央3-2-1
横浜鶴見共同ビル301
TEL：045(508)0888
FAX：045(504)9830
訪問介護　居宅介護支援

■絆～きずな～
平塚市八幡2-10-1
塩田 ビル1-101
TEL:0463(37)5642
FAX:0463(33)8535
訪問介護　居宅介護支援

■椿訪問看護ステーション
川崎市宮前区宮崎2-8-26
第3マルヴィ ビル501
TEL：044(871)5354
FAX：044(855)5353
訪問看護

"喜楽"追加公演決定

1月に大反響を呼んだ、女性和太鼓ユニット"喜楽"。この度、大勢のご要望に応えて、何と3月23日(水)に追加公演が決定しました。あの感動、あの魂のこもった迫力が再びサロン内に響き渡ります。ご参加ご希望の方はスタッフまで遠慮なくお申し付けください。

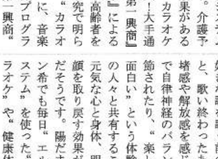
雛人形を飾りました

今年も雛祭りの季節がやってまいりました。春の訪れももう少しですね。陽だまりサロン希でも、2月12日大安に女性ゲストの皆さまと雛人形の飾付を行いました。雛人形を飾る時期は節分の次の立春から3月の中旬までの時期が適しています。そしてその中でも「大安」の日を選んで雛人形を飾るというのも一つです。大安というのは大事な行事を行う際などにこの日を選んで行われることが多いですが、「大いに安し」という意味で暦注である六曜の一つの中で最も吉とされる日を指します。移転や結婚、旅立ち、開店など新しい事を始める時などに大安を選ぶことが多く、雛人形や五月人形などを飾る日に大安を選ぶ方も多いようです。

チョコマフィン作成

2月14日はバレンタインデー！そこで、今月の調理レクは"チョコマフィン"作りに挑戦いたしました。調理レクは女性は勿論の事、男性の方もに大好評のレクリエーション！！皆様色々敵なチョコマフィンができあがりました。完成後はお待ちかね"実食？？"まだまだ寒いこの季節、柱時計の音色に耳を傾け、暖炉の灯に照らされながら、チョコマフィンをいただく。これぞ、"心やすらぐ大人の空間"陽だまりサロン希ですね！

【介護予防】【健康促進】エルダーシステム大好評



趣味・ストレス発散・皆でワイワイ・楽しむ・生活に欠かせないコミュニケーションツール"カラオケ"。カラオケ"デイサービスでも多く見られたといいます。カラオケには、自分の好きな歌を歌う前の緊張感の施設がカラオケシステムを導入しています。介護予防や健康促進に効果があると言われている、カラオケが高齢者に大人気！大手通信カラオケ業者『第一興商』と『東北福祉大学』による要介護者や健康な高齢者を対象にした共同研究で明らかになりました。"カラオケ通信システム"に、音楽プログラムや体操プログラムを取り入れた第一興商"エルダーシステム"を使った"健康体操"や"健康カラオケ"や"健康体操"が只今サロン内では大人気です。

盛り上がる現在日本人の生活にに欠かせないコミュニケーションツール"カラオケ"。カラオケは、自分の好きな歌を歌う前の緊張感を導入しています。介護予防や健康促進に効果があると言われている、カラオケが高齢者に大人気！大手通信カラオケ業者『第一興商』と『東北福祉大学』による共同研究で明らかになりました。"カラオケ通信システム"に、音楽プログラムや体操プログラムを取り入れた第一興商"エルダーシステム"を使った"健康体操"や"健康カラオケ"や"健康体操"が只今サロン内では大人気です。

ところ、健康状態やクオリティ・オブ・ライフ（生活の質）、脳機能活動の向上などが見られたといいます。カラオケには、自分の好きな歌を歌う前の緊張感を導入しています。介護予防や健康促進に効果があると言われている、カラオケが高齢者に大人気！大手通信カラオケ業者『第一興商』と『東北福祉大学』による共同研究で明らかになりました。"カラオケ通信システム"に、音楽プログラムや体操プログラムを取り入れた第一興商"エルダーシステム"を使った"健康体操"や"健康カラオケ"や"健康体操"が只今サロン内では大人気です。

元気な心と身体、明るい笑顔を取り戻す効果があるだそうです。陽だまりサロン希でも毎日"エルダーシステム"を使った"健康体操"や"健康カラオケ"や"健康体操"が只今サロン内では大人気です。