陽だまり新聞

笑って健康！！陽だまり 寄席

南遊亭 若乱
湊家 加け橋

今回で2回目となる【笑って健康陽だまり寄席】を10月8日に開催しました。横浜市職員落語研修会のご協力により、南遊亭若乱さんと湊家加け橋さんをお招き頂いて皆様に落語と演芸を楽しんで頂きました。テレビでではなく体感する事はとても大事だと思います。笑いは健康の素です！笑いは健康の良薬です！皆様たくさん笑って鑑賞頂き、最後は大拍手でお見送りさせて頂きました。

RUN伴《青葉》参加！

RUN TOMO
Connecting the dots!
RUN TOMO 2019

RUN伴(ランとも)とは、今まで認知症の人と接点がなかった地域の方と、認知症の人や家族、医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。今年も陽だまりサロン希を代表し堀場・冨樫が参加させて頂き、ゴールでは参加各社が集い交流や感想発表を行いました。参加者皆さんと楽しみながら走れてとても充実したイベントでした。

食品ロス・生ごみを削減しましょう！
G30のその先
認知症
の人に
やさしい
まち
青葉区
RUN伴 2019
神奈川
横浜

健康体操

訪問介護【希】の児島氏をお呼びして健康体操を開催しました。全身を気持ちよく動かしてリフレッシュしながら体力を維持し、転ばない為に必要な筋力やバランス力、柔軟性を高める健康体操です。年齢に関係なくいつから始めても、身体を動かすことで足腰を強くし、身体全体の柔軟性やバランス感覚を高める効果があります。

特に児島氏の体操は誰でも無理なく、楽しみながらできる体操です。簡単なゲームも取り入れて、写真のようにご参加の皆様は笑顔になり時には夢中になって体操に取り組まれておられました。

無理なく楽しく身体を動かせます

みんなで最後まで元気に、はいポーズ！

Socius medical care Co.,Ltd.

陽だまりサロン

株式会社ソシアスメディカルケア
■本社
横浜市中区相生町3-63
ヤオマサビル6F
TEL：045(680)5775
FAX：045(651)5070
https://www.socius-mc.com

■陽だまりサロン希
横浜市青葉区荏田町111-1
エクレールあざみ野1F
TEL:045(910)5522
FAX：045(910)5561
通所介護

■陽だまりサロン碧
横浜市都筑区茅ヶ崎中央60-23
アクアアイランド1F
TEL:045(900)7380
FAX：045(532)6033
通所介護

■希～のぞみ～
横浜市青葉区荏田町111-1
エクレールあざみ野1F
TEL:045(910)5515
FAX：045(910)5561
訪問介護　居宅介護支援

■椿～つばき～
川崎市宮前区宮崎2-8-26
第5マルテイビル501
TEL：044(871)5350
FAX：044(853)5353
訪問介護　居宅介護支援

■彩～あかり～
川崎市多摩区登戸新町316-6
ビューラー316　1－B号室
TEL:044(930)9093
FAX：044(930)9095
訪問介護　居宅介護支援

■葵～あおい～
横浜市鶴見区鶴見中央3-2-1
横浜鶴見共同ビル301
TEL：045(508)0888
FAX：045(504)0830
訪問介護　居宅介護支援

■絆～きずな～
平塚市平塚2-10-1
塩田ビル1-101
TEL:0463(37)5642
FAX:0463(33)8535
訪問介護　居宅介護支援

■椿訪問看護ステーション
川崎市宮前区宮崎2-8-26
第5マルテイビル501
TEL：044(871)5354
FAX：044(853)5353
訪問看護

■ソシアスハートライフ
横浜市中区相生町3-63
ヤオマサビル6F
TEL：0120(594)105
FAX：0120(507)072
https://heartlife.socius-mc.com
高齢者施設紹介センター

陽だまり新聞

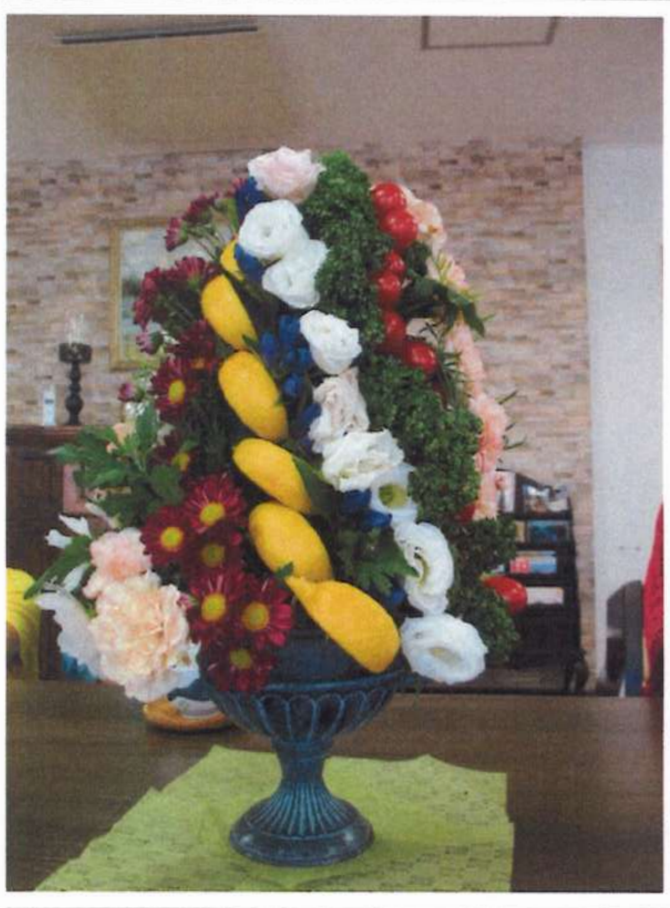
ラグビーワールド カップ日本代表初の決勝T進出も 準々決勝で南アフリカに敗れる‥

第1回陽だまりサロン碧 大運動会サロリンピック

秋と言えば食欲の秋。読書の秋そして、運動の運動。秋の運動と言えば、そうです運動会です。陽だまりサロン希でも、10月14日体育の日から5日間全ての日程で、レクリエーションとして”曜日対抗秋の大運動会”を開催いたしました。ゲストの皆様にそれぞれの曜日で色々な種目に挑戦していただき、優勝を目指し点数を競います。初の運動会の種目は、綱引き、玉入れ、借り物競争やパン食い競争、更にはスタッフによる飴食い競争も行われました。皆様秋のすがすがしい季節に良い汗をかかれていました。

フラワーアレジメント

ゲストのお客様が陽だまりサロン碧の為に素敵なフラワーアレジメントを作成して下さいました。このゲストの方はフラワーアレジメントの先生をやっていまして、この日はレモンやトマト、パセリ等季節の食材や、リンドウ、カーネーション、トルコ桔梗等季節のお花を使用して作成してくださいました。いかがでしょうかこの素晴らしい仕上がり具合。陽だまりサロン碧の雰囲気にピッタリなお花ですね。作成中は他のゲストの方々は勿論の事、スタッフも皆見学に夢中になってしまいました。本当にありがとうございました。



二ツ谷 弘樹
ふたつや こうき
陽だまりサロン碧 生活相談員
陽だまりサロン碧を笑顔溢れるデイにする

陽だまりサロン碧 スタッフ紹介

氏名	二ツ谷 弘樹
出身	川崎市宮前区
趣味	筋肉増強 ドライブ
子供の頃の夢	世界最強 生物学者
好きな食べ物	野菜以外人間が食せるもの スイーツ・タピオカ・角砂糖
休日の過し方	筋肉増強 食べて寝る

皆様へ

11月より生活相談員として入社しました二ツ谷弘樹と申します。僕は碧にお越しの皆様に1日1回は必ず笑って頂けるよう全身全霊をかけて冗談を発信します(笑)。そして、皆様に愛されるサロン創りを必ず実現させます！皆様よろしくお願いいたします！

陽だまりヘアサロン碧 始動いたしました！

令和元年9月待望の”陽だまりヘアサロン碧”がグランドオープンいたしました！カットは勿論の事、カラーも賜ります！早速ご利用されましたゲストの方もご満足のご様子です！陽だまりヘアサロン碧は、お洒落と元気をお届けいたします！

Socius medical care Co.,Ltd.

陽だまりサロン

株式会社ソシアスメディカルケア
■本社
横浜市中区相生町3-63
ヤオマサビル6F
TEL：045(680)5775
FAX：045(651)5070
https://www.socius-mc.com

■陽だまりサロン希
横浜市青葉区荏田町111-1
エクレールあざみ野1F
TEL:045(910)5522
FAX：045(910)5561
通所介護

■陽だまりサロン碧
横浜市都筑区茅ヶ崎中央60-23
アクアアイランド1F
TEL:045(900)7380
FAX：045(532)6033
通所介護

■希～のぞみ～
横浜市青葉区荏田町111-1
エクレールあざみ野1F
TEL:045(910)5515
FAX：045(910)5561
訪問介護　居宅介護支援

■椿～つばき～
川崎市宮前区宮崎2-8-26
第5マルテイビル501
TEL：044(871)5350
FAX：044(853)5353
訪問介護　居宅介護支援

■彩～あかり～
川崎市多摩区登戸新町316-6
ビューラー316　1－B号室
TEL:044(930)9093
FAX：044(930)9095
訪問介護　居宅介護支援

■葵～あおい～
横浜市鶴見区鶴見中央3-2-1
横浜鶴見共同ビル301
TEL：045(508)0888
FAX：045(504)0830
訪問介護　居宅介護支援

■絆～きずな～
平塚市平塚2-10-1
塩田ビル1-101
TEL:0463(37)5642
FAX:0463(33)8535
訪問介護　居宅介護支援

■椿訪問看護ステーション
川崎市宮前区宮崎2-8-26
第5マルテイビル501
TEL：044(871)5354
FAX：044(853)5353
訪問看護

■ソシアスハートライフ
横浜市中区相生町3-63
ヤオマサビル6F
TEL：0120(594)105
FAX：0120(507)072
https://heartlife.socius-mc.com
高齢者施設紹介センター